

FORMATION SHIATSU



Rentrée 2020

Certificat professionnel de Shiatsu

La Maison du Shiatsu

Organisme de formation professionnelle enregistré en région Centre
N° 24 28 01622 28

1 rue Hector Boudon, 28630 THIVARS

Tel : 06 25 55 23 35

contact@lamaisondushiatsu.fr

www.lamaisondushiatsu.fr

Etablissement habilité par le SPS

CERTIFICAT PROFESSIONNEL DE SHIATSU

L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances prévues par l'article L.6313-1 du code du travail.

Elle a pour objectif l'acquisition théorique et pratique nécessaire à la pratique du shiatsu et de la médecine chinoise. La formation Shiatsu de la Maison du Shiatsu et de la médecine chinoise propose de la formation professionnelle initiale et de perfectionnement au shiatsu et à la médecine chinoise, ainsi que des cours de shiatsu pour le développement personnel.

(*) Le titre professionnel est enregistré au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) de niveau III, Code NSF 330, par Arrêté du 17/07/2015 [publié au Journal Officiel du 25/07/2015, N°0170](#).

Contrairement à une certification d'école ou de fédération, **le titre de Spécialiste en Shiatsu est officiellement reconnu par l'Etat** au niveau de qualification III (Niveau bac+2 : BTS, IUT...).

Ce Certificat Professionnel s'obtient à la fin de la formation professionnelle par le biais [des Centres de Formation habilités par le SPS](#) ou [en parcours VAE](#).

➤ **DECOUVRIR LE METIER**

Le Spécialiste en Shiatsu utilise cette méthode manuelle d'harmonisation énergétique afin de répondre aux besoins spécifiques et individuels de clients en recherche de détente et d'harmonisation de l'ensemble des fonctions vitales ; ceci afin de restaurer un bien-être durable aux plans physique et psychique.

En effet, le Shiatsu est une pratique ancestrale d'origine japonaise, connue pour améliorer le bien-être en mobilisant le potentiel vital. La pratique des protocoles de Shiatsu d'harmonisation globale utilise essentiellement des pressions régulières, pour générer une harmonisation le long des méridiens et de leurs points. Toute l'organisation énergétique de l'être humain telle que la décrit l'énergétique traditionnelle chinoise est un des fondements de la pratique d'un professionnel de Shiatsu.

En respectant un code éthique et déontologique précis, le Spécialiste en Shiatsu met en œuvre l'ensemble de ses compétences pour accompagner son client, en toute sécurité, dans sa recherche d'un mieux-être global (physique, mental, émotionnel).

➤ DEROULEMENT DE LA FORMATION

Les cours théoriques sur les fondamentaux du shiatsu et de la médecine chinoise alternent avec les cours et atelier de pratiques. Les progrès sont évalués à chaque session.

La formation de professionnel de shiatsu est validée par le titre professionnel « **spécialiste shiatsu** », délivré par le Syndicat Professionnel de Shiatsu (<http://www.syndicat-shiatsu.fr>). Elle se déroule sur 2 années et représente 504 heures de formations sur 72 journées.

La formation comprend 24 stages organisés sur 4 modules pratique et théorique : tous nos cours suivent les ouvrages de théories et de pratiques fondamentales conçus par Rachel et Hervé Eugène (« initiation et perfectionnement au shiatsu santé » Ed. Actéa Santé 2016)

- L'approche théorique comprend les **fondamentaux et approfondissement des principes essentiels du shiatsu et de la médecine chinoise**. Ces théories sont indispensables à la compréhension et à l'accompagnement de la personne. Elles permettent de mettre l'accent et de faire prendre conscience d'une meilleure gestion des principes de santé : une alimentation adaptée, une respiration dégagée et efficace, un repos réparateur et récupérateur, une activité physique favorisant les mouvements libres du corps et des relations sociales respectant l'intégrité de la personne.
- La partie pratique permet l'**acquisition et la maîtrise de tous les outils du shiatsu** : techniques simples et naturelles des différentes pressions possibles, des étirements, des mobilisations, de l'utilisation des myo-tensifs, de la digipression, et des kansetsu shiatsu.

Cet apprentissage est progressif et permet à chacun, quel que soit son niveau de connaissance initial, d'acquérir les compétences théoriques et pratiques lui permettant de proposer un travail professionnel au service du bien-être de ses clients.

Ceci doit mener à la capacité d'adapter son travail aux observations établies pour apporter la bonne réponse aux consultants en demande de mieux être (conseils alimentaires, de respiration et de mouvement...)

➤ **COMPETENCES METIERS**

- Accueillir la clientèle : recueillir les informations nécessaires pour clarifier les objectifs ; maîtriser les techniques de communication et de conduite d'entretien en relation d'aide
- Établir un bilan énergétique : identifier les besoins particuliers de chaque client ; maîtriser l'ensemble des pratiques du Shiatsu en associant théorie et pratique en cohérence
- Choisir une stratégie d'intervention appropriée : apporter une réponse adaptée à la demande et au besoin du client et l'argumenter
- Mettre en pratique les techniques du Shiatsu : conduire la séance en maîtrisant avec précision les techniques de pression, de déplacement et de rééquilibrage spécifique à la méthode
- Appliquer un cadre de travail explicite et cohérent avec la déontologie de la pratique professionnelle, son champ d'application et les limites d'intervention de la méthode.

➤ **DUREE DE FORMATION**

- 24 stages de 3 journées soit 72 jours de formation de 7 heures soit 504 heures de formation en présentiel dans le centre de formation sur 24 mois.

➤ **TARIF DE LA FORMATION**

Formation professionnelle :

Inscription sur cursus complet obligatoire en vue de l'obtention du titre RNCP :

- Financement personnel : **8640€** (120€ par jour soit 360€ par stage)
- Financement externe : 8640€ + 260€ de frais de dossier soit **8900€**

Le prix comprend le pack pédagogique (2 livres :50€) et la contribution au SPS (150€)

Modalités de règlement : Fiche + Frais d'inscription de 200€

Modalité de paiement adaptable et possibilité d'échelonnement sur 24 mois sans frais.

Pour les financements personnel un contrat de formation établit entre l'élève et l'établissement de formation à compter du 1er jour de formation.

Pour un financement externe une convention est établie entre l'organisme financeur le centre de formation et l'intéressé.

➤ PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 1 : 10 stages de 3 jours – 210 heures

Stages pratiques :

Apprentissage de la technique du shiatsu à travers différents KATA.

Travail sur les placements, déplacements, transferts.

Sensibilisation sur l'intention et la respiration.

Etude et repérage du système méridien.

MODULE 2 : 5 stages de 3 jours – 105 heures

Stages théoriques :

Les « Trésors de l'énergétique orientale »

- **Yin /Yang** – Histoire, Concepts, Applications À La Médecine
- **Les 5 Éléments** – Histoire, Évolutions De La Théorie, Application À La Médecine, Interactions Sheng, Ko..)
- **Les 5 Substances** Et **Les 3 Trésors** (Jing, Qi, Shen)
- **Les Viscères** (Tsang / Fu)
- **Les Psyché Organiques** (Shen, Hun, Pro, Yi, Zhi) Et La **Diététique** Chinoise

MODULE 3 : 6 stages de 3 jours – 126 heures

Stages d'approfondissement pratique & théorique :

- Shiatsu YIN / Shiatsu YANG
- Syndromes d'obstruction
- Les moyens thérapeutiques
- Ostéo japonaise
- La diététique chinoise
- Préparer un cours de Do IN

MODULE 4 : 3 stages de 3 jours – 63 heures

- Analyses, études et rédactions de cas cliniques
- Préparation au rapport au passage du titre professionnel
- Préparation à l'installation professionnelle

MODULE 1 / Programme des cours shiatsu pratique

	VENDREDI SAMEDI & DIMANCHE	HORAIRES : 9h-12h30 / 14h-17h30
1	18 & 19 & 20 SEPT 2020	Placement déplacement respiration Kata en 20 mouvements Dos, bassin, méridiens vessie et points Shu dorsaux
2	16 & 17 & 18 OCT 2020	Jambes arrières pieds méridiens rein Omoplates arrière du bras méridiens intestin grêle et coeur
3	13 & 14 & 15 NOV 2020	Haut du dos méridiens triple réchauffeur et vésicule biliaire Ajustements technique
4	11 & 12 & 13 DEC 2020	Tête, visage lignes du cou méridiens estomac et gros intestin Poitrine et méridiens poumon
5	15 & 16 & 17 JANV 2021	Hara méridien rate/pancréas points Mu Jambes avant pieds méridiens du foie
6	5 & 6 & 7 FEV 2021	Bras méridiens du Maître cœur Shiatsu de côté
7	12 & 13 & 14 MARS 2021	Shiatsu assis au sol et sur chaise ergonomique Technique de remise en forme face avant
8	9 & 10 & 11 AVRIL 2021	Technique remise en forme face arrière Shiatsu sur table
9	7 & 8 & 9 MAI 2021	Révision et adaptation des protocoles
10	4 & 5 & 6 JUIN 2021	Examen pratique Kata et repérage méridien.

MODULE 2/Programme des cours théorique

Un cycle de cours théoriques où vous pourrez découvrir tous les principes essentiels de la médecine chinoise....

Cinq stages de deux jours vous permettront de répondre à toutes les questions que vous vous posez sur les grands sujets de la médecine orientale :

- **Yin /Yang** – Histoire, Concepts, Applications À La Médecine
- **Les 5 Éléments** – Histoire, Évolutions De La Théorie, Application À La Médecine, Interactions Sheng, Ko..)
- **Les 5 Substances** Et **Les 3 Trésors** (Jing, Qi, Shen)
- **Les Viscères** (Tsang / Fu)
- **Les Psyché Organiques** (Shen, Hun, Pro, Yi, Zhi) Et La **Diététique** Chinoise

Comprendre ces principes essentiels est une clef indispensable pour étudier la médecine orientale.

Souvent survolées au cours des enseignements, ces notions méritent d'être approfondies afin d'en enlever toutes les ombres et les regrettables erreurs d'interprétation.

Pourquoi ?

Toute la théorie permettant l'observation et donc le traitement thérapeutique à travers la médecine orientale est fondé sur des concepts essentiels qui sont le Yin Yang, les cinq éléments, le Qi, les trois trésors, les entités viscérales, etc. Ils sont la structure même de la médecine orientale.

Sans une parfaite connaissance de ces concepts, il est difficile, voire impossible de comprendre et pratiquer cette médecine élevée au rang d'Art.

Les dates des 5 .

MODULE 3/ Approfondissement pratique et théorique.

- **Organiser un cours de DOIN**

Objectif du stage : préparer, organiser, adapter et animer un cours de DO IN

Programme du stage : 50% théorie, 50% pratique

- **Shiatsu YIN / Shiatsu Yang**

Objectif du stage : acquérir 2 techniques sous forme de protocole pour adapter son shiatsu au besoin Yin ou Yang de la personne. Des techniques à utiliser au quotidien dans sa pratique professionnelle.

Programme du stage : 20% théorie – 80% pratique.

- **La diététique chinoise**

Objectif du stage : approfondissement des notions de l'alimentation selon la médecine chinoise. Etre en mesure de proposer des conseils alimentaires adaptés en fonction de la personne et du bilan effectué lors de la séance de shiatsu.

Programme du stage : 100% théorie

- **Ostéo japonaise**

Objectif du stage : Ce stage de 3 jours vous permettra d'aborder les techniques de mobilisation, d'étirement et de réalignement à intégrer dans le cadre d'un shiatsu complet.

Programme du stage : 100% pratique.

Placement, déplacement, positions, déroulé du protocole simplifié du dos et de la face, techniques de trust de myo-tensifs et de déblocage structurel.

- **Les douleurs / syndromes d'obstruction de la circulation du Qi**

Objectif du stage : L'objectif de ce stage est de comprendre la notion de DOULEUR et sa relation avec les organes et les substances corporelles. Le praticien de shiatsu sera en mesure d'identifier et d'évaluer les causes et les niveaux de blocages et d'obstructions structurelles, fonctionnelles et énergétiques responsables de douleurs, savoir les normaliser par les techniques spécifiques enseignées lors du stage.

Programme du stage : 100% théorie.

- **Les moyens thérapeutique**

Objectif du stage : utilisation des différents moyens thérapeutiques complémentaire au shiatsu : la moxibution, les ventouses, l'études et repérage des pouls, la réflexologie plantaire, le hara. Il s'agit de comprendre l'état énergétique d'une personne à travers les zones du hara, la prise des pouls, et savoir proposer et utiliser des outils adaptés aux besoins de la personne.

Programme du stage : 50% théorie – 50% pratique.

MODULE 4/ Professionnalisation

- Analyses, études et rédactions de cas cliniques
- Préparation au rapport au passage du titre professionnel
- Préparation à l'installation professionnelle

REGLEMENT DE L'ETABLISSEMENT

Article 01

L'accès aux cours et installations de LAMAISON DU SHIATSU est réservé :

- aux élèves de l'établissement à jour de leurs paiements pour l'année en cours. Ils devront aussi être à jour du montant des cours.

-aux personnes inscrites en cours de DO-IN

-aux personnes inscrites au cours de méditation.

-aux personnes venant recevoir des séances de shiatsu sur rendez-vous.

Article 02

La Maison du Shiatsu et son personnel ne saurait être tenus responsables des incidents, accidents, dommages, vols... subis ou provoqués par un ou des, visiteurs ou autres personnes.

Article 03

Afin de préserver la propreté des futons et par mesure d'hygiène chaque personne recevant un shiatsu devra auparavant étendre sur le futon une serviette personnelle pour la tête. Tout élève ou enseignant aura une tenue adaptée à la pratique du Shiatsu (vêtements souple). Chaque participant devra veiller à son hygiène personnelle et à la longueur de ses ongles. Tout effet personnel (chaussures, sac, nourriture, boisson...) non nécessaire au cours, restera à l'entrée.

Article 04

Il est demandé de respecter la propreté des locaux et veiller à la fin des séances de Shiatsu et des cours que tout soit rangé correctement et particulièrement les futons dont les draps doivent être dressés.

Il est interdit de manger, boire et se déplacer en chaussures sur les tatamis. Il est bienvenu de laver la vaisselle utilisée.

Article 05

Afin de préserver la tranquillité des lieux, il est de rigueur de maintenir le calme absolu en évitant tout bruit ou conversation à haute voix dans les locaux. Les téléphones portables devront être éteints.

Article 06

Il est tenu de respecter **la déontologie du Shiatsu** reprise ci-dessous. Il s'engage donc :

- A exercer son art dans le respect total de l'intégrité physique et morale de la personne traitée.
- A respecter une stricte confidentialité.
- S'il est praticien ou Enseignant, à garantir une prestation optimale en maintenant ses compétences au plus haut niveau.
- A mener des activités de Shiatsu en excluant toute forme de prosélytisme religieux, politique ou sectaire.

Par ailleurs, le Shiatsu n'étant pas une pratique médicale au sens occidental du terme, le membre actif doit par conséquent :

- S'abstenir d'établir un quelconque diagnostic médical.
- Ne pas interrompre ou modifier un traitement médical.
- Ne pas prescrire ou conseiller des médicaments.
- Diriger sans délai vers un médecin toute personne se plaignant ou présentant des symptômes anormaux.
- Avoir une conception pluridisciplinaire de sa pratique, ouverte vers les disciplines médicales et paramédicales.
- Ne pas oublier que le Shiatsu n'est ni une médecine, ni un massage, ni une idéologie, mais un art s'inscrivant prioritairement dans le domaine de la prévention.

Article 07

Toute personne utilisant les installations ou services de La Maison du Shiatsu doit lire, respecter et faire respecter le présent règlement intérieur. Tout manquement constaté doit être signalé à la direction.

Article 08

Chaque étudiant devra à chaque cours apporter son livret à jour, ainsi que son classeur de cours. **Tous les documents et photocopiés remis par les enseignants ou figurant sur le site internet sont soumis à la législation sur les droits d'auteurs et restent la propriété de l'école.**

Article 09

La Maison du Shiatsu conseille vivement aux élèves ou visiteurs de contracter une assurance « Responsabilité civile » auprès de leur Compagnie d'Assurance.

Article 10

En cas d'absence d'un élève à plus de 20% des cours dispensés dans le cadre de la formation shiatsu dans l'année, il se verra dans l'obligation de reprendre le même cours l'année suivante. Il ne pourra se présenter aux examens de fin d'année ou de fin de cycle.

Chaque étudiant est tenu d'émarguer la feuille de présence à chaque cours. Il est fortement conseillé de consulter régulièrement le site de l'établissement.

Article 11

Il est demandé de veiller à ce que la porte d'entrée du RDC soit bien maintenue fermée (enclenchée).

Article 12

Les différentes sanctions pour infraction aux articles du présent règlement intérieur sont décidées au cas par cas par le comité de direction.

En vous remerciant.

Dorothee WIERZBINSKI-SEYWACZ

Directrice de La Maison du Shiatsu