**FICHE D’INSCRIPTION**

Je, soussigné(e), …………………………………………………………………………, souhaite m’inscrire au cours hebdomadaire de :

* Gym santé chinoise le mardi de 19 h à 20 h à (L’ECOHAMEAU à Pontgouin)

Et le lundi de 19h à 20h à la salle des fêtes de Pontgouin à partir du mois de janvier 2026

TARIFS ANNUELS :

Adhésion association : 20€ **(espèce ou chèque à l’ordre de l’Association chemin vers la sérénité)**

Gym santé chinoise*(1 cours par semaine* ***hors vacances scolaires****)* : 190 € **(chèque(s) à l’ordre de** **la maison du Shiatsu**

Le règlement doit être effectué dans sa totalité (possibilité de 2 ou 3 versements pour les cours par chèques datés au jour de l’inscription et déposés au début de chaque trimestre).

La gym de santé chinoise ou DO IN est une technique de relaxation et de bien-être basée sur des gestes simples, sur la relaxation des stimulations énergétiques et de la prévention. Le Do In est considéré comme une activité non médicale.

**Nous vous remercions de bien vouloir compléter le questionnaire de santé joint, à conserver par vos soins. Si vous avez répondu oui à l’une ou plusieurs des questions, il faudra joindre un certificat médical à votre fiche d’inscription. L’absence de certificat médical joint à votre inscription, implique que vous n’en avez pas besoin pour pratiquer l’activité de gym santé chinoise.**

***Toute inscription est définitive. Aucun remboursement ne sera effectué même sur certificat médical.***

**FOURNITURE A PREVOIR :**

Tapis de sol, coussin d’assise et plaid, tenue de sport.

**Merci d’écrire en lettre MAJUSCULE**

**Nom : ………………………………………………………………………………………………………………….**

**Prénom : ………………………………………………………………………………………………………………...**

**Adresse postale : …………………………………………………………………………………………………….**

**……………………………………………………………………………………………………………………………….**

**Mail : ………………………………………………………………………………………………………………………**

**Tel portable : ………………………………………………………………………………………………………….**

**Fait à : …………………………………………. Le : ………………………………………………………………...**

**Signature :**